



Tovertraktaties



Dit heb je nodig:

- Satéprikker
- Meloen
- Druiven
- Koekjesvorm, liefst een ster

1

Snij de meloen in plakken van ongeveer 1 tot 2 centimeter.

2

Prik met de koekjesvorm de sterren uit de meloen.

3

Was de druiven en prik ze op de satéprikker. Laat aan de bovenkant een stukje open.

4

Prik de meloenster aan de bovenkant van de satéprikker. Dat is een lekkere toverstaf!

Dit heb je nodig (voor 4 glazen):

- Een handje blauwe bessen
- Een handje frambozen
- Een halve banaan
- 300 milliliter melk
- Bosvruchtenlimonade

1

Snij de banaan in dunne plakjes en doe de plakjes samen met de blauwe bessen en frambozen in de blender. Zet de blender nog niet aan.

2

Giet er een scheutje bosvruchtenlimonade bij.

3

Voeg melk toe en zet de blender aan.

4

Je smoothie is klaar als het mooi glad is. Is de smoothie te dik? Voeg dan nog een beetje melk toe.



Wil je meer traktaties?
Ga dan naar zappelin.nl/recepten
of download de gratis app

